

## Памятка по самоизоляции.

Режим самоизоляции устанавливается сроком на 14 дней, с момента пересечения границ Российской Федерации – для лиц, прибывающих из неблагополучных по COVID-19 стран.

При условии совместного путешествия нескольких лиц, проживающих в одной квартире, возможно совместная изоляция нескольких лиц. Не рекомендуется пребывание домашних животных в квартире, где осуществляется самоизоляция.

Лицам, находящимся в изоляции запрещается выходить из помещения, даже на предположительный срок (покупка продуктов/предметов первой необходимости, вынос мусора, отправка/получение почты и др.). Для обеспечения, изолируемого всем необходимым могут привлекать родственники, службы доставки, волонтеры и др. лица без личного контакта с изолируемого (безлический расчет; доставляемые продукты/предметы оставляются у входа в квартиру изолируемого).

В период самоизоляции необходимо соблюдать режим проветривания, правила гигиены (мыть руки водой с мылом или обрабатывать кожными антисептиками – перед приемом пищи, после посещения туалета и др.), регулярно проводить влажную уборку с применением средств бытовой химии с моющим или моюще-дезинфицирующим эффектом.

Изолируемый имеет право покинуть место изоляции в следующих случаях:

- при возникновении ЧС техногенного или природного характера (при вызове сотрудников спецслужб, обязательно указывать свой статус «изолированного»).

- в случае возникновения угрозы жизни или здоровья изолированного лица (соматические заболевания и др.) при вызове сотрудников медицинской службы, обязательно указывать свой статус «изолированного»).

- при появлении первых симптомов заболевания COVID-19 (изолируемый ставит в известность медицинскую организацию, осуществляющую медицинское наблюдение за изолируемым, по номеру телефона, который сообщается ему заблаговременно, после чего, изолируемого переводят в инфекционный госпиталь). Телефон горячей линии: 8-86191-5-21-99, расположенный в ГБУЗ «Павловская ЦРБ».

На 10 сутки изоляции, сотрудниками медицинской организации, производится отбор материала для исследования на COVID-19.

На время нахождения в режиме изоляции на дому, открывается двухдневный лист нетрудоспособности (без посещения лечебного учреждения).

Контроль за соблюдением изолированных всех ограничений и запретов, которые были включены в понятие «самоизоляция», возлагается на участковых уполномоченных полиции (проведение инструктажа с изолируемым, контроль по телефону лиц, подлежащих изоляции). Участковые уполномоченные полиции осуществляют надлежащий надзор, разъясняют условия изоляции на дому и последствия нарушения режима.

При нарушении режима изоляции лицо, подлежащее изоляции, помещается в изолятор. Самоизоляция завершается после 14-дневного срока изоляции на дому, в случае отсутствия признаков заболевания, на основании отрицательного результата лаборатории исследований материала, взятого на 10 день изоляции.