



***ЭТО НЕОБХОДИМО***

***ЗНАТЬ И УМЕТЬ!***

**Основным методом профилактики против гриппа является активная иммунизация, вакцинация, когда в организм вводят частицу инфекционного агента.**

Вирус, содержащийся в вакцине, стимулирует организм к выработке **антител**, которые предотвращают размножение вирусов и инфицирование клетки. Благодаря этому заболевание предупреждается еще до его начала.

Вакцинацию **лучше проводить осенью**, поскольку эпидемии гриппа, как правило, бывают между ноябрем и мартом.

Высокий **титр антител**, вызванный прививкой, держится несколько месяцев и начинает падать спустя 6 месяцев после вакцинации. Поэтому слишком заблаговременная вакцинация также не рекомендуется.

Профилактика во время эпидемического подъема заболеваемости ОРВИ и гриппа

**Грипп** - тяжелая вирусная инфекция, поражающая людей независимо от пола или возраста.

Это острое заболевание, которое отличается резким токсикозом, катаральными явлениями в виде ринита, заложенности носа и кашля с поражением бронхов.



При тяжелом течении гриппа часто возникают необратимые поражения **сердечно-сосудистой системы**, дыхательных органов, центральной нервной системы, провоцирующие **заболевания сердца** и **сосудов**, **пневмонии**, трахеобронхиты, менингоэнцефалиты.



