

## **Памятка отпускника!**

**Что же именно нужно брать с собой на отдых, чтобы подстраховаться от всех возможных недугов:**



- солнцезащитные средства;
- средства от ожогов (бепантен, пантенол);
- средства от укачивания (браслет Трэвел дрим, драмина, авиа-море);
- обезболивающие и жаропонижающие средства (налгезин, спазмалгон, терафлю, виск актив, волтарен эмульгель);
- желудочно-кишечные препараты (лопедиум, ренни, энтеросгель, иберогаст, креон);
- репелленты (гардекс спрей или молочко с защитой от солнца, бальзам после укусов);
- антигистаминные средства (кларитин, эриуст, фенистил);
- профилактика простудных заболеваний (кагоцел);
- при боли в горле - септолете, терафлю-лар, стопангин-спрей;
- антибактериальные препараты для наружного применения (банеоцин порошок);
- антисептические средства (йод, зеленка, перекись водорода в форме Леккер);
- салфетки влажные антибактериальные, гель для рук антисептический, лейкопластыри бактерицидные и мозольные, бинты.



**Здорового  
отдыха!**